

COLUMBUS WRESTLING ORGANIZATION

La Organización de Lucha de Columbus es un programa comunitario abierto a todos los jóvenes de Columbus y sus alrededores. La Organización está dirigida por voluntarios que dedican su tiempo al deporte de la lucha libre.

¿POR QUÉ DEBERÍAS LUCHAR TÚ O POR QUÉ DEBERÍA LUCHAR MI HIJO/A?

En el deporte de la lucha libre, cualquiera puede hacerlo y todos pueden participar. La lucha libre está diseñada para ser divertida y al mismo tiempo enseñar a trabajar duro, disciplina, generar confianza, desarrollar un espíritu competitivo, lograr una buena forma física, ser parte de un equipo, y aprender a ser autosuficiente y defensa y proporcionar una salida de energía para los niños. La lucha libre también desarrolla el atletismo que es beneficioso en otros deportes y actividades.

TEMPORADA 2024-25 – CLÍNICA DE LUCHA (NIÑOS Y NIÑAS)

La Clínica de Lucha Libre de la Organización de Lucha de Columbus está diseñada para presentar el deporte de la lucha libre tanto a los recién llegados como a los reforzar las habilidades fundamentales de lucha libre del luchador experimentado. La clínica se centra en la lucha libre de estilo folk que cubre arriba, abajo y posiciones neutrales. Los luchadores de todos los niveles, desde principiantes hasta experimentados, se beneficiarán de esta clínica. Todas las sesiones incluirán técnica, lucha libre en vivo, acondicionamiento y juegos de habilidad competitivos. Todas las técnicas y habilidades demostradas en cada cita clínica serán revisados y reforzados continuamente en cada práctica. La Clínica de Lucha Libre está abierta a niños y niñas de todos los grados.

Calendario de la Clínica de lucha libre CWO 2024 (Niños y Niñas)

Día 1:	Domingo, 1/12/24	Horario: [1:00 – 2:30 p.m. para Pre-K - 2do Grado] [3:30 – 5:00 p.m. para 3 - 8 Grado]
Día 2:	Lunes, 2/12/24	Horario: [6:15 – 7:15 p.m. para Pre-K - 2do Grado] [7:15 – 8:30 p.m. para 3 - 8 Grado]
Día 3:	Domingo, 8/12/24	Horario: [1:00 – 2:30 p.m. para Pre-K - 2do Grado] [3:30 – 5:00 p.m. para 3 - 8 Grado]
Día 4:	Lunes, 9/12/24	Horario: [6:15 – 7:15 p.m. para Pre-K - 2do Grado] [7:15 – 8:30 p.m. para 3 - 8 Grado]
Día 5:	Lunes, 16/12/24	Horario: [6:15 – 7:15 p.m. para Pre-K - 2do Grado] [7:15 – 8:30 p.m. para 3 - 8 Grado]
Día 6:	Jueves, 19/12/24	Horario: [6:15 – 7:15 p.m. para Pre-K - 2do Grado] [7:15 – 8:30 p.m. para 3 - 8 Grado]

TEMPORADA 2024-25 – CLÍNICA DE LUCHA (SOLO PARA NIÑAS)

La Organización de Lucha de Columbus ofrece dos sesiones clínicas “SOLO PARA NIÑAS” para presentar el deporte de la lucha libre a las niñas. Ayudar a construir una base para apoyar los programas de lucha para niñas de secundaria y preparatoria en la comunidad de Columbus y sus alrededores. Todas las niñas recibirán una camiseta exclusiva y gratuita por asistir. NOTA: Las niñas puede asistir a ambos al evento de “Niños Y Niñas” y de “Solo Para Niñas”

Calendario de la Clínica de lucha libre CWO 2024 (solo niñas)

Día 1:	Domingo, 1/12/24	Horario: [2:30 – 3:30 p.m. para Pre-K - 8vo Grado]
Día 2:	Domingo, 8/12/24	Horario: [2:30 – 3:30 p.m. para Pre-K - 8vo Grado]

Dónde: Gimnasio auxiliar (oeste) de CHS, Columbus High School, 3434 Discoverer Dr., Columbus, NE
Contacto: Brian Brownlow, entrenador asistente de lucha libre de CHS, 402-910-8749, columbuswrestlingorg@gmail.com
Sitio web: visite el sitio web del equipo en www.columbuswrestling.org para obtener información adicional y todos los formularios.
Cargos: \$10 pagaderos la primera noche de asistencia, la tarifa cubre las 6 noches de la Clínica. POR FAVOR TRAIGA UN CHEQUE ESCRITO A “CWO” O LA CANTIDAD EXACTA DE EFECTIVO, NO REALIZAREMOS CAMBIO EN LA CLÍNICA.
Registro: Registro y pagos se realizará en la Clínica a partir de 15 minutos antes del inicio de cada grupo de edad. Todos los participantes de la clínica DEBEN estar preinscritos en línea en www.columbuswrestling.org bajo el enlace de Registro.

POR FAVOR LEA LOS SIGUIENTES PROTOCOLOS REQUERIDOS PARA LA CLÍNICA (consulte el sitio web para ver los mapas):

Pre-K – 2do Grado (SOLO PARA NIÑAS): Los luchadores entrarán y saldrán del edificio a través de las puertas en el lado noroeste de la secundaria. Estacione en el estacionamiento noreste y use la acera en el lado norte de la escuela para entrar.

3 – 8 Grado: Los luchadores entrarán y saldrán del edificio por las puertas en el lado oeste de la escuela secundaria, justo al norte del muelle de carga. Estacione en uno de los estacionamientos ubicados al oeste y al sur de la escuela.

NOTA: TODOS LOS LUCHADORES SON RESPONSABLES DE TRAER SUS PROPIAS BOTELLAS DE AGUA INDIVIDUALES

LA INFORMACIÓN DEL EQUIPO DE LUCHA 2025 SE ENVIARÁ AL FINAL DE LAS SESIONES DE LA